

Université populaire  
Tricastine



Programme  
2023-2024





## ÉDITORIAL

23 réunions, 2 séances de relecture : c'est le nécessaire travail qu'a effectué la commission programme pour vous offrir cette brochure à la présentation renouvelée.

Une page de couverture colorée en vert : ne dit-on pas que c'est la couleur de l'espérance ... ! L'espoir que vous soyez encore plus nombreux à nous suivre et que vous trouviez dans ces pages un petit bout de culture et d'ouverture sur le monde qui nous entoure.

Nous vous proposons des valeurs sûres mais aussi des nouveautés :

- des conférences un peu plus nombreuses, le lundi ou le mercredi
- des ateliers artistiques, littéraires, de bien-être, de cuisine, d'informatique et de langue étrangère
- une participation à la Fête de la Science à Grillon
- des visites et sorties
- des rencontres d'auteurs

Et pour la première fois, une sortie culturelle de 2 jours qui nous emmènera à Albi et Rodez, joyaux de l'architecture française.

Pour vous informer au mieux, nous vous proposons une réunion le lundi 11 septembre à 17 heures chez les Frères Maristes.

Nous aurons le plaisir de vous y retrouver et de partager avec vous le verre de l'amitié.

263 adhérents pour 1666 inscriptions sur l'année qui vient de s'écouler : vous étiez nombreux à participer, nous faisons le pari d'une fréquentation en hausse !

Comme il se doit, chaque bénévole doit être vivement remercié pour son aide et sa participation, avec une mention spéciale pour Marie, Michèle, Claude, Jean-Louis et Paul qui ont œuvré à la réalisation du programme ; sans vous tous, notre association ne saurait exister.

Je vous souhaite une belle rentrée universitaire !

Elisabeth Faure Spinnler, présidente

**Assemblée générale de l'Université Populaire Tricastine**

**le mercredi 22 novembre 2023 à 18h**

**salle Pommier à l'Espace de la Gare à Saint-Paul.**



## CONTACTS

UP Tricastine	07 86 03 55 42	uptricastine@orange.fr
Paul BONNARIC	06 70 86 63 26	paul.bonnaric26@gmail.com
Michèle BOUCHET	06 60 99 98 74	michele.bouchet3@wanadoo.fr
Marie CASSAR	06 88 24 22 47	matericassar@gmail.fr
Patrick CHARDARD	06 71 28 93 21	chardardp@gmail.com
Luc CHAUDON	06 95 28 77 20	luc.chaudon@free.fr
Séverine COINDET	06 88 26 47 43	coindet-severine@hotmail.fr
Elisabeth FAURE SPINLER	06 87 32 12 72	lizzybath@orange.fr
Jean-Louis KRETZ	06 77 49 15 43	jl.kretz@orange.fr
Martine LANG	04 75 04 93 02	leprovence3chato@wanadoo.fr
Bernard LINAS	06 62 13 56 55	bernard.linas@laposte.net
Catherine MALLET	06 79 77 63 45	cath.mallet123@orange.fr
Chantal MANSUY	06 81 12 58 18	chnatla.mansuy@orange.fr
Claude MANSUY	06 76 57 05 93	claudemansuy@orange.fr
Patrick TRIFFAUT	06 06 42 24 25	triffaut.patrick@orange.fr



## ORGANISMES ET ASSOCIATIONS PARTENAIRES

### Saint-Paul-Trois-Châteaux

Mairie de Saint-Paul-Trois-Châteaux

Maison des Frères Maristes

Médiathèque municipale

Musée d'Archéologie Tricastine

Collectif Environnement en Tricastin

Conservatoire à Rayonnement Intercommunal de Musique du Tricastin





## LIEUX DES CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS

### Saint-Paul-Trois-Châteaux

« L'Imprimerie » : 38 avenue du Général de Gaulle

Archives municipales : Mairie de Saint-Paul, place Castellane

Espace de la Gare (Salles Fontaine, Pommier, Girard) : place du 14 Juillet

Salle Chausy : place Chausy (à côté de l'office de tourisme de Saint-Paul)

Maison des Frères Maristes : 1 avenue Louis Girard

Auditorium du Conservatoire : 5 avenue des Côteaux du Tricastin

### Covoiturage

Parking de l'Espace de la Gare à Saint-Paul (EdIG).

**Venir un quart d'heure avant l'heure de départ.**

**Vérifiez les informations des activités sur le site internet.  
Elles peuvent être modifiées,  
notamment pour le jour, l'heure ou le lieu.**

**Voir les modalités d'adhésion, d'inscription et le calendrier en  
pages centrales.**

**Les adhésions seront possibles sur le site à partir du 1<sup>er</sup> septembre.  
Les inscriptions aux activités du premier trimestre seront possibles  
à partir du mardi 12 septembre 2023 à 15h  
sur le site internet et à la permanence au local.**

Atelier peinture	8
Atelier aquarelle	8
Conférence : Picasso et le cubisme	8
Conférence : prémices et Printemps de la Renaissance	8
Conférence : la chanson française des années 80	9
Photographier la nature une passion !	9
Conversation anglaise	9
Conférence : Chagall et la musique	9
Conférence : l'architecture sortie du bois	10
Cercle de lecture anglaise	10
Rencontre littéraire : Albert Camus	10
Écoute commentée : Robert Schumann	10
Lecture : <i>La place</i> de Annie Ernaux, prix Nobel de littérature 2022	11
Visite : La collection Lambert à Avignon	11
Conférence : le jeu de l'acteur à travers l'histoire du théâtre	11
Rencontre avec Yves Bichet, romancier	11
Conférence : voyage à travers le cinéma d'animation chinois	12
Écoute commentée : Franz Liszt, un voyage musical fascinant	12
Conférence : la lumière en peinture : des ombres noires aux ombres mauves	12

Dépouillement d'archives	13
Rencontre avec Denis Jeambar, journaliste écrivain	13
Visite : le château de Suze-La-Rousse	13
Généalogie : initiation et logiciel	13
Conférence : les années 80, les soubresauts de la vie politique en France	14
Conférence : le patrimoine, histoire d'un immense succès	14
Conférence : la Révolution de 1789 et le régime de la Terreur à Orange	14
Conférence : de la boutique au supermarché	14
Conférence : Mythologie et Constellations	15
Conférence : le surpeuplement planétaire pour bientôt ?	15
Visite aux archives départementales de la Drôme	15
Conférence : histoire de la naissance de la franc-maçonnerie française	15
Conférence : l'art des tailleurs de pierre - la stéréotomie - à son apogée	16
Conférence : la Chine communiste face au monde	16
Lecture de textes d'archives sur la ville de Pierrelatte	16
Témoignage de Michelle Victory, ancienne députée	16
Sortie : sur les traces des bateliers du Rhône	17
Conférence : les canaux de Suez, histoire et enjeux	17

DELTALAB: Activités pour la matinée	18
DELTALAB: Activités pour la journée	18
Conférence : méthanisation : une énergie d'avenir ?	18
Balade thermographique ou comment regarder son logement autrement	18
Conférence : les sciences : méthodes, connaissances, preuves et vérité	18

## ATELIERS INFORMATIQUES

page

L'univers des tablettes et des smartphones	19
Maîtriser l'environnement internet	19
Communiquer efficacement avec internet	19
Pourquoi et comment bien gérer ses sauvegardes ?	19
Lutter contre la cyber-malveillance	19
Découvrir l'impression 3D	19

## BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

page

Conférence : le Feng Shui	20
Conférence : la naturopathie et les cinq éléments de la médecine chinoise	20
Conférence : la transformation de la médecine au XIX <sup>e</sup> siècle en France	20
Atelier de sophrologie	20
Atelier : les fleurs de Bach pour gérer ses émotions	21
Conférence : l'immunité	21
Atelier : les bases de l'iridologie, la vitalité	21

## NATURE ET ENVIRONNEMENT

page

Conférence : les mammifères sauvages du Tricastin	22
Conférence : la gestion de la forêt entre économie et écologie	22
Sortie : les oiseaux du Tricastin	22
Conférence : l'extraordinaire monde des abeilles	22

## VIE PRATIQUE - ART DE VIVRE

page

Conférence : de vraies maisons en paille, en construire et y vivre	23
Atelier : découverte du bridge	23
Conférence : le Parc d'activités Drôme-Sud-Provence, création et développement	23
Connaissez-vous le « Collectif Environnement en Tricastin » ?	23
Atelier pâtisserie : les petits gâteaux de Noël	23
Conférence : l'énergie photovoltaïque	24
Atelier pâtisserie	24

## VISITES

page

Visite de Vénéjan	25
Une journée à Uzès et Lussan	25
Une journée dans les Baronnies provençales	25
Visite : spiruline et safran à Donnat	25
Visite : Le musée Angladon à Avignon	26
Visite du laboratoire du vin à Suze-la-Rousse	26
Visite du centre de tri Métrapolis	26
Visite : Gerflor à Saint-Paul-Trois-Châteaux	26
Le domaine viticole Julien de Lembisque à Bollène	27
Visite de la Ferme aux crocodiles	27
Visite du parc floral Les Camellias de la Prairie à Alès	27
Sortie culturelle : Albi et Rodez	27
Visite Icko : de la ruche au miel	28
L'Auberge des Dauphins	28
Visite : Valence et son patrimoine, le musée et le château d'eau	28
Visite des serres de la Blachette à Pierrelatte	28
Visite : Donzère, les bords du Rhône	28

## Arts et lettres

### Atelier peinture

Si vous êtes peintre amateur, nous vous proposons de vous réunir chaque mercredi pour partager votre passion en toute convivialité. Les thèmes, matériel et technique seront libres, selon vos envies.

**Mercredi 13 septembre** 14h      salle Chausy      30 €      12 personnes max.  
Contact : Catherine Mallet      Réf : 1101

### Atelier aquarelle

**Jean-Noël Criton, diplômé des arts appliqués et illustrateur de métier**

Nous vous proposons un atelier d'aquarelle en initiation ou en perfectionnement. Vous aborderez des techniques multiples et des thèmes variés pour avancer pas à pas dans la représentation de paysages réels ou imaginaires. Équipé d'un vidéoprojecteur, Jean-Noël Criton réalise les aquarelles en même temps que les élèves en expliquant clairement les ombres, les couleurs et les graphismes simples à utiliser en intérieur ou en voyage.

**Lundi 25 septembre** 14h (6 séances)      l'Imprimerie      120 €      8 personnes max. – 4 personnes mini  
Contact : Elisabeth Faure Spinnler      Réf : 1103

### Conférence : Picasso et le cubisme

**Jean-Luc Estavoyer, historien d'art**

Après une présentation entièrement en images du "phénomène" Picasso et de son œuvre colossale et diverse, les grandes étapes du cubisme seront retracées : de ses sources jusqu'au cubisme analytique, essentiellement au travers de l'œuvre du catalan, sans oublier bien sûr d'évoquer ses contemporains dont son ami Georges Braque et les nombreux suiveurs tels Fernand Léger et Juan Gris. Bien avant 1914, la modernité artistique était née !

**Lundi 25 septembre** 18h      salle des Frères Maristes      4 €      90 personnes max.  
Contact : Luc Chaudon      Réf : 1105

### Conférence : prémices et Printemps de la Renaissance

**Mike Recanati, auteur et conférencier**

La Renaissance émerge depuis le Moyen-Âge jusqu'aux Temps Modernes. C'est à travers la présentation et les commentaires des textes humanistes, ainsi que des œuvres d'art que l'on parcourt deux siècles à partir de 1300, de Dante à Léonard de Vinci. L'Italie et plus particulièrement Florence sont le théâtre de cette évolution.

**Lundi 2 octobre** 18h      salle Chausy      4 €      75 personnes max.  
Contact : Michèle Bouchet      Réf : 1107

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)



### **Conférence : la chanson française des années 80**

**Joël July, maître de conférences à l'université d'Aix-Marseille.**

La chanson fait partie de la culture populaire et elle est le reflet de son époque aussi bien sur le plan sociétal que politique.

<b>Lundi 16 octobre</b> 17h30	salle Chausy	4 €	75 personnes max.
Contact : Paul Bonnaric			Réf : 1109

### **Conférence : photographier la nature, une passion !**

**Jacques Robiolle, photographe, faune et flore.**

Un photographe amateur vous fait partager sa passion :

Le fantastique matériel : il permet de photographier de loin ou de tout près, dans l'ombre comme en pleine lumière.

La démarche qui demande attention, patience et une préparation soignée. Les photos elles-mêmes qui émerveillent, surprennent, émeuvent et font presque oublier le travail exigeant du photographe.

<b>Mercredi 18 octobre</b> 18h	l'Imprimerie	4 €	35 personnes max.
Contact : Luc Chaudon			Réf : 1111

### **Conversation anglaise**

**Anne-Marie Roeder**

Vous avez envie de parler anglais, de pratiquer cette langue en abordant des sujets variés, cet atelier est fait pour vous ! Do you want to speak English ? Come and join us !

<b>Mercredis 8, 15, 22, 29 novembre et 6 décembre</b> 16h	l'Imprimerie	20€	8 personnes max.
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler			Réf : 1113

### **Visite : le musée Angladon à Avignon**

Voir page 26 (le 17 novembre)

### **Conférence : Chagall et la musique**

**Pierre Boitet, enseignant en musique**

S'il est un peintre pour qui la musique fut au cœur de son inspiration, c'est bien Marc Chagall dont près de trois-quarts de ses toiles et vitraux sont émaillés d'instruments de musique, sans parler de la fresque de l'Opéra Garnier ou des panneaux du Lincoln Center de New-York.

Nous vous proposons un voyage au pays de la musique selon Chagall, colorée et onirique à l'image de son œuvre picturale.

<b>Lundi 20 novembre</b> 18h	salle Chausy	4 €	75 personnes max.
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler			Réf : 1115

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

### Conférence : l'architecture sortie du bois

**Frédéric Morin, architecte**

Le bois est certainement le premier matériau utilisé par l'Homme pour s'abriter puis construire. Après les maisons médiévales à pans de bois, nous verrons qu'une bonne part des constructions écologiques exploite aujourd'hui, de différentes manières, les qualités de ce matériau naturel qui résonne tout spécialement dans notre imaginaire symbolique. Nous allons parcourir un choix de réalisations emblématiques, riches d'ingéniosité, de sens et d'émotions !

**Lundi 27 novembre 18h**      salle Chausy      4 €      75 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler      Réf : 1117

### Cercle de lecture anglaise

**Michèle Bouchet, enseignante**

Échange en langue anglaise autour d'un livre que tous les participants devront avoir lu. Nous commencerons par *The Greatest Knight* de Elizabeth Chadwick. Les œuvres suivantes pourront être choisies par les participants.

**Mercredi 13/12, 10/01, 7/02, 27/03 15h30**      l'Imprimerie      Gratuit      8 personnes max.  
Contact : Michèle Bouchet      Réf : 1119

### Rencontre littéraire : Albert Camus

**Arièle Valensi, enseignante**

Albert Camus fut une personnalité exceptionnelle qui marqua le XX<sup>e</sup> siècle. Philosophe de l'absurde, résistant, il nous livre une vision humaniste du monde et a su décrire comme personne l'Algérie de son enfance. Essayons, à l'occasion de cette rencontre, de comprendre sa trajectoire, ses combats qui résonnent comme jamais aujourd'hui. *La peste, l'étranger* restent des livres incontournables pour notre jeunesse.

**Mercredi 13 décembre 18h**      l'Imprimerie      4 €      35 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler      Réf : 1121

### Écoutes commentées : Robert Schumann

**Pierre-Laurent Boucharlat, pianiste**

Robert Schumann, l'amour-passion jusqu'à l'extrême est aussi le poète, le rêveur d'une sensibilité absolue. Marié à Clara Wieck, une grande pianiste, il a puisé son inspiration auprès de son égérie. Ils forment un couple romantique par excellence dont Johannes Brahms deviendra l'ami intime.

**Mardi 23 janvier 18h**      Conservatoire de St Paul      10 €      60 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy      Réf : 1123

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Arts et lettres

### **Lecture : La place de Annie Ernaux, prix Nobel de littérature 2022**

**Martine Limonta, des Compagnons de la Pierre blanche**

Annie Ernaux entre en littérature en 1974 avec son roman autobiographique « Les armoires vides ». Son œuvre littéraire, essentiellement autobiographique, entretient des liens étroits avec la sociologie.

« L'envie m'est venue de vous faire partager l'émotion très forte et tout le plaisir que j'ai pris à cette lecture, avec l'espoir qu'elle vous ouvre d'autres portes sur l'auteur et son œuvre remarquable par son caractère universel ».

**Mercredi 31 janvier 18h** l'Imprimerie 4 € 30 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler Réf : 1125

### **Visite : la collection Lambert à Avignon**

La collection Lambert, musée d'art contemporain unique, installée au cœur des hôtels de Caumont et Montfaucon, présente des expositions que nous visiterons, accompagnés d'un guide.

**Vendredi 16 février 13h30** Espace de la Gare 12 € 20 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler Réf : 1127

### **Conférence : le jeu de l'acteur à travers l'histoire du théâtre**

**Marc-Henri Boisse, comédien**

Marc-Henri Boisse évoque la pratique du jeu de l'acteur à travers le foisonnement des révolutions successives des différentes facettes qui composent l'art théâtral de la deuxième moitié du vingtième siècle.

**Lundi 4 mars 18h** salle Chausy 4 € 75 personnes max.  
Contact : Michèle Bouchet Réf : 1129

### **Rencontre avec Yves Bichet, romancier**

Présentation de son dernier ouvrage *La beauté du geste*

**Animée par Denis Bruyant**

Auteur de plusieurs romans dont le dernier *Les enfants du tumulte*, finaliste du prix Femina, Yves Bichet nous propose des récits sur le geste. Il nous dit entre autres qu'à Bar-le-Duc, depuis des siècles, les épépineuses prélèvent à la plume d'oie les pépins des groseilles dont on fait la confiture des rois. Ainsi sont ces gestes qui se passent de mots, qu'ont-ils de plus beau que les mots ?

**Mercredi 6 mars 18h** l'Imprimerie 4 € 35 personnes max.  
Contact : Paul Bonnaric Réf : 1131

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

### **Conférence : voyage à travers le cinéma d'animation chinois**

**Izu Troin, directeur de l'image à Folimage et Hefang Wei, réalisatrice et storyboardeuse**

Ils vont tous deux nous retracer un voyage à travers le cinéma d'animation chinois sous la forme d'un panorama des différentes évolutions artistiques et techniques des années 20 jusqu'à nos jours...

Projection d'extraits de films pour illustrer leurs propos.

**Mercredi 13 mars 17h30** l'Imprimerie 4 € 35 personnes max.  
Contact : Paul Bonnaric Réf : 1133

### **Écoutes commentées : Franz Liszt, un voyage musical fascinant**

**Pierre-Laurent Boucharlat, pianiste**

Franz Liszt, fabuleux pianiste, prodigieux compositeur, traverse tel un aigle tout le XIX<sup>e</sup> siècle. Ami de Chopin et de nombreux artistes, « le Hongrois » rayonne de toute sa splendeur et de toute son aura sur le monde musical et culturel de l'époque. Franz Liszt, un être hors norme.

**Mardi 26 mars 18h** Conservatoire de St Paul 10 € 60 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy Réf : 1135

### **Conférence : la lumière en peinture, des ombres noires aux ombres mauves**

**Salomé, diplômée de l'école nationale supérieure des Beaux-Arts**

Capter la lumière est un pari exaltant, jamais définitivement gagné par les peintres. Ils « mettent en lumière » le sujet de leurs tableaux : elle caresse les matières des objets, voile d'ombre ou illumine les paysages, symbolise la psyché des personnages. La lumière nous « éclaire » sur le sens du tableau. Mais elle prend une autre dimension pour les impressionnistes : la palette des couleurs change, *les ombres noires deviennent des ombres mauves*, mais surtout la lumière échappe à son rôle utilitaire pour devenir le véritable sujet du tableau !

**Lundi 8 avril 18h** salle Chausy 4 € 75 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler Réf : 1137

**Voir aussi :** L'art des tailleurs de pierre dans Histoire – civilisation – société (page 16)

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Dépouillement d'archives

**Martine Lang**

Il y a toujours fort à faire aux Archives municipales de Saint-Paul. Chaque 3<sup>ème</sup> mercredi du mois, Martine Lang est prête à vous accueillir pour vous aider à travailler sur les délibérations consulaires, les cadastres et les actes paroissiaux. Amateurs d'histoire locale, de généalogie, de paléographie ou simples curieux, vous êtes les bienvenus. Partageons nos découvertes.

**Mercredi 20 septembre** 14h (Première séance) Mairie de St-Paul    Gratuit    5 personnes max.  
Contact : Martine Lang    Réf :1201

## Rencontre avec Denis Jeambar, journaliste et écrivain

**Animée par Denis Bruyat**

Comment ont évolué la presse hebdomadaire et les magazines culturels pendant les années 1980. Denis Jeambar est l'ancien directeur des journaux : *l'Express* et *le Point*.

**Mercredi 27 septembre** 18h l'Imprimerie    4 €    35 personnes max.  
Contact : Paul Bonnaric    Réf : 1203

## Visite : le château de Suze-La-Rousse

Spectaculaire ouvrage militaire du XI<sup>e</sup> siècle puis transformé en demeure de villégiature à la Renaissance, le château de Suze-La-Rousse domine le village blotti à ses pieds.

Nous vous proposons une visite guidée qui nous fera voyager à travers 1000 ans d'histoire.

**Vendredi 20 octobre** 15h15 EdIG    10 €    20 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure Spinnler    Réf : 1205

## Généalogie : initiation et logiciel

**Claude Mansuy et Véronique Lloret**

Les recherches en généalogie sont souvent difficiles et quelquefois même rebutantes pour un novice. L'UP Tricastine vous propose une initiation en 11 séances où seront présentés les bases de la généalogie, les techniques de recherches (moyen, outils, sites ...), et un logiciel spécialisé : Heredis.

Des exercices de recherches sur internet et l'apprentissage de l'utilisation de ce logiciel complèteront cet atelier.

**Lundi 6 novembre** 14h30 l'Imprimerie    25 €    12 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy    Réf : 1207

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## **Conférence : les années 80, les soubresauts de la vie politique en France**

**Jean-Louis Kretz, enseignant**

Que François Mitterrand soit président pendant toute la décennie n'a pas empêché de puissants remous : vastes réformes et tempête inflationniste, cohabitation et alternance, choc des personnalités politiques : Giscard d'Estaing, Chirac, Pasqua, Rocard, Marchais, Le Pen... Nos souvenirs sont-ils conformes à l'Histoire qui s'écrit ?

**Lundi 13 novembre 18h**    salle Chausy    4 €    75 personnes max.  
Contact : Jean-Louis Kretz    Réf : 1209

## **Conférence : le patrimoine, histoire d'un immense succès**

**Jean-Louis Kretz, enseignant**

Comment patrimoine, vieille notion notariale et familiale, a largement changé de sens pour désigner aussi bien une chapelle de village, un paysage remarquable, un savoir-faire précieux, un vieux refrain ? Isoler ses combles, c'est désormais préserver le patrimoine dit naturel ! Officiellement célébré en France depuis 1984, largement médiatisé et mondialisé, le patrimoine a généré des milliers d'associations, des fondations, des éléments de service public. Décrire, analyser et expliquer un succès si multiforme et souvent ambigu soulève beaucoup de questions passionnantes.

**Mercredi 29 novembre 18h**    l'Imprimerie    4 €    35 personnes max.  
Contact : Jean-Louis Kretz    Réf : 1211

## **Conférence : la Révolution de 1789 et le régime de la Terreur à Orange**

**Nicolas Soulas, docteur en histoire contemporaine**

Orange s'affirme rapidement comme une citadelle patriote et républicaine dans un département conservateur sinon contre-révolutionnaire. Elle devient un haut lieu de la Terreur en Vaucluse d'où une mémoire conflictuelle qui n'est toujours pas apaisée 230 ans après.

**Lundi 04 décembre 18h**    salle Chausy    4 €    75 personnes max.  
Contact : Paul Bonnaric    Réf : 1213

## **Conférence : de la boutique au supermarché**

**Bernard Reverchon, Université Populaire Vivarais-Hermitage**

Après un bref rappel de quelques personnages ayant émergé lors des premières transformations entre 1830 et 1930, c'est la période des 30 glorieuses (1950 -1980) et surtout l'histoire des femmes et des hommes qui ont inventé la grande distribution qui seront abordées.

**Lundi 11 décembre 18h**    salle Chausy    4 €    75 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy    Réf : 1215

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Conférence : Mythologie et Constellations

**Pierre Couderq, vétérinaire passionné d'astronomie**

Le ciel étoilé, quelques constellations, les personnages mythiques qu'elles représentent et un aperçu des nébuleuses et galaxies qu'elles renferment...

**Lundi 08 janvier 18h**      salle Chausy      4 €      75 personnes max.  
Contact : Michèle Bouchet      Réf : 1217

## Conférence : le surpeuplement planétaire pour bientôt ?

**Jean-Louis Kretz, enseignant**

Beaucoup d'inquiétudes, parfois de fantasmes sur la démographie de la planète. Explosion urbaine, mortalité, fécondité, vieillissement, migrations occupent inégalement les médias.

Pourtant, le réchauffement climatique et l'alimentation dépendent du nombre de terriens...

**Mercredi 17 janvier 18h**      l'I-mprimerie      4 €      35 personnes max.  
Contact : Jean Louis Kretz      Réf : 1219

## Visite aux archives départementales de la Drôme

Savez-vous ce que gèrent les Archives départementales ? Souhaitez-vous connaître leur fonctionnement ?

L'Université Populaire Tricastine vous propose, le matin, une visite accompagnée aux Archives départementales de la Drôme à Valence. L'après-midi, vous pourrez consulter en salle de lecture les documents qui vous intéressent.

Une réunion aura lieu à Saint-Paul quelques jours avant afin de déterminer vos attentes et préparer le travail en salle de lecture.

*Repas tiré du sac ou restaurant*

**Mercredi 07 février 8h**      EdIG      5 €      12 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy      Réf : 1221

## Conférence : histoire de la naissance de la franc-maçonnerie française

**Jean Pierre Wagner**

Les guerres conduisirent les hommes à imaginer une société plus juste où la place de l'homme est supérieure à celles des rois et autres ecclésiastiques ; ainsi est née l'idée de la création de la franc-maçonnerie.

**Lundi 12 février 17h30**      salle Chausy      4 €      75 personnes max.  
Contact : Paul Bonnarc      Réf : 1223

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)





# Modalités pratiques (2023 - 2024)

## ADHÉRER

### Qui ?

L'Université Populaire est ouverte à tous, sans conditions d'âge, de diplôme, de lieu de résidence.  
L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités sauf pour les conférences.

### Quand et où ?

- Directement sur le **site internet** de l'UP Tricastine : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)
- Lors des **permanences** (voir ci-dessous).

## PERMANENCES

Toutes les permanences ont lieu au local de l'association (voir l'adresse ci-dessous).

Le mardi 12 septembre 2023 de 15h à 17h, pour les inscriptions du 1<sup>er</sup> trimestre

puis tous les mercredis de 17h30 à 18h30 jusqu'à fin mars 2024, hors vacances scolaires.

Il n'y aura plus de permanence à partir d'avril 2024.

*UP Tricastine "L'Imprimerie" 38 avenue du Général de Gaulle 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux*

Contact téléphonique, si besoin, au **07 86 03 55 42**.

## TARIFS

### Adhésion annuelle :

- Individuelle (uniquement) : 10 Euros
- Soutien : 25 Euros et plus
- Moins de 25 ans, demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA (sur justificatif) : 5 Euros

### Activités et conférences :

Les tarifs sont variables selon les activités et figurent sur le site internet et sur la brochure.

Les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA peuvent obtenir une réduction sur présentation d'un justificatif.

Les conférences sont ouvertes aux non adhérents moyennant un surcoût.

## S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS ET CONFÉRENCES

Les inscriptions aux activités se font par trimestre à partir d'une certaine date

L'inscription est obligatoire au plus tard à la date indiquée sur le site pour les conférences, activités ou visites.

Les participants sont inscrits dans l'ordre d'arrivée de leur règlement.

Si le nombre de participants maximum est atteint, l'inscription se fait avec paiement sur liste d'attente.

Si le nombre de participants est insuffisant, l'activité ou la visite peut être annulée.

L'inscription se fait sur le site internet ou lors des permanences.

## DÉSISTEMENT / REMBOURSEMENT

### Désistement à l'initiative de l'adhérent :

L'adhérent signifie son désistement par e-mail à l'adresse: [uptricastine@orange.fr](mailto:uptricastine@orange.fr),  
par téléphone auprès du contact ou sur le site (à venir).

Si le désistement intervient **avant la date limite** ou en cas de force majeure,  
le montant payé pour l'activité est crédité sur le compte de l'adhérent.

Si le désistement intervient **hors délai**, le montant payé reste acquis à l'UP Tricastine.

Dans tous les cas, les frais engagés à la charge de l'UP Tricastine (transport, guide...)

ne sont pas remboursés sauf si la place est prise par une personne en liste d'attente.

Le montant de l'adhésion reste acquis à l'UP Tricastine.

### Annulation à l'initiative de l'UP Tricastine :

L'UP Tricastine peut être amenée à annuler une activité :

nombre insuffisant de participants, défaut d'un intervenant ...

Le montant total payé pour l'activité par l'adhérent sera porté en crédit sur son compte.

# UNIVERSITÉ POPULAIRE TRICASTINE

## Calendrier du programme de la saison 2023 - 2024

*Ne sont indiquées dans ce calendrier que les 1<sup>ères</sup> séances des activités*

Date ou 1 <sup>ère</sup> date	Heure	Lieu/salle	Sujet	Page
<b>Septembre 2023</b>				
Mardi 12	15h	Imprimerie	Début des inscriptions aux activités ( Site et à la permanence à l'Imprimerie)	
Mercredi 13	14h00	Chausy	Atelier peinture	8
Mercredi 20	14h00	Mairie	Dépouillement d'archives	13
Vendredi 22	13h30	EdlG(*)	Visite de Vénéjan	25
Lundi 25	14h00	Imprimerie	Atelier aquarelle	8
Lundi 25	18h00	Frères Maristes	Conférence : Picasso et le cubisme	8
Mercredi 27	18h00	Imprimerie	Rencontre avec Denis Jeambar, journaliste et écrivain	13
Vendredi 29	8h30	EdlG(*)	Une journée à Uzès et Lussans	25
<b>Octobre 2023</b>				
Lundi 2	18h00	Chausy	Conférence : prémices et Printemps de la Renaissance	8
Mardi 3	14h00	Imprimerie	L'univers des tablettes et des smartphones	19
Mercredi 4	18h00	Imprimerie	Conférence : de vraies maisons en paille, en construire et y vivre	23
Vendredi 6	8h15	EdlG(*)	Une journée dans les Baronnies provençales	25
Mardi 10	14h30	Imprimerie	Atelier : découverte du bridge	23
Vendredi 13	8h30	EdlG(*)	Visite : spiruline et safran à Donnat	25
Samedi 14	8h15	EdlG(*)	DELTALAB (matinée ou journée)	18
Lundi 16	17h30	Chausy	Conférence : la chanson française des années 80	9
Mercredi 18	18h00	Imprimerie	Présentation : photographier la nature, une passion !	9
Vendredi 20	15h15	EdlG(*)	Visite : le château de Suze-La-Rousse	13
Lundi 23	18h00	Chausy	Conférence : méthanisation, une énergie d'avenir ?	18
<b>Novembre 2023</b>				
Lundi 6	14h30	Imprimerie	Généalogie : initiation et logiciel	13
Lundi 6	18h00	Chausy	Conférence : le Parc d'activités Drôme-Sud-Provence, création et développement	23
Mardi 7	14h00	Imprimerie	Maîtriser l'environnement internet	19
Mercredi 8	16h00	Imprimerie	Conversation anglaise	9
Mercredi 8	18h00	Imprimerie	Connaissez-vous le « Collectif Environnement en Tricastin » ?	23
Lundi 13	18h00	Chausy	Conférence : les années 80, les soubresauts de la vie politique en France	14
Mercredi 15	18h00	Imprimerie	Conférence : le Feng Shui	20
Vendredi 17	13h15	EdlG(*)	Visite : le musée Angladon à Avignon	26
Lundi 20	18h00	Chausy	Conférence : Chagall et la musique	9
<b>Mercredi 22</b>	<b>18h00</b>	<b>Pommier</b>	<b>Assemblée générale</b>	
Lundi 27	18h00	Chausy	Conférence : l'architecture sortie du bois	10
Mercredi 29	18h00	Imprimerie	Conférence : le patrimoine, histoire d'un immense succès	14

EdlG (\*) : Parking de l'Espace de la Gare à Saint-Paul

Chausy : Salle Chausy, place Chausy à Saint-Paul-Trois Châteaux

Imprimerie : Salle à l'Imprimerie, 38 avenue du Général de Gaulle à Saint-Paul

Conservatoire : 5 avenue des Côteaux du Tricastin à Saint-Paul-Trois-châteaux

Frères Maristes : 1 avenue Louis Girard à Saint-Paul-Trois-châteaux

(1) : date à confirmer, voir sur le site

**Pour les activités multi-séances , voir les dates sur le site**

# UNIVERSITÉ POPULAIRE TRICASTINE

## Calendrier du programme de la saison 2023 - 2024

**Ne sont indiquées dans ce calendrier que les 1<sup>ères</sup> séances des activités**

Date ou 1 <sup>ère</sup> date	Heure	Lieu/salle	Sujet	Page
-------------------------------	-------	------------	-------	------

### Décembre 2023

Vendredi 1er	8h30	EdlG(*)	Visite du laboratoire du vin à Suze-la -Rousse	26
Lundi 4	18h00	Chausy	Conférence : la Révolution de 1789 et le régime de la Terreur à Orange	14
Mardi 5	14h00	Imprimerie	Communiquer efficacement avec internet	19
Mercredi 6 (1)	17h45	EdlG(*)	Balade thermographique ou comment regarder son logement autrement	18
Jeudi 7	8h00	EdlG(*)	Visite du centre de tri Metropolis	26
Lundi 11	18h00	Chausy	Conférence : de la boutique au supermarché	14
Mercredi 13	15h30	Imprimerie	Cercle de lecture anglaise	10
Mercredi 13	18h00	Imprimerie	Rencontre littéraire : Albert Camus	10
Jeudi 14	9h00	Imprimerie	Atelier pâtisserie : les petits gâteaux de Noël	23
Lundi 18	18h00	Chausy	Conférence : la naturopathie et les cinq éléments de la médecine chinoise	20

### Janvier 2024

Lundi 8	18h00	Chausy	Conférence : Mythologie et Constellations	15
Mardi 9	14h00	Imprimerie	Pourquoi et comment bien gérer ses sauvegardes	19
Vendredi 12	8h30	EdlG(*)	Visite : Gerflor à Saint-Paul-Trois-Châteaux	26
Lundi 15	18h00	Chausy	Conférence : la transformation de la médecine au XIX <sup>e</sup> siècle en France	20
Mercredi 17	14h30	Imprimerie	Atelier de sophrologie (6 séances)	20
Mercredi 17	18h00	Imprimerie	Conférence : le surpeuplement planétaire pour bientôt ?	15
Vendredi 19	10h00	EdlG(*)	Le domaine viticole Julien de Lembisque à Bollène	27
Lundi 22	18h00	Chausy	Conférence : les mammifères sauvages du Tricastin	22
Mardi 23	18h00	Conservatoire	Écoutes commentées : Robert Schumann	10
Mardi 23	14h00	Imprimerie	Lutter contre la cyber-malveillance	19
Mercredi 24	14h00	Imprimerie	Atelier : les fleurs de Bach pour gérer ses émotions	21
Lundi 29	18h00	Chausy	Conférence : la gestion de la forêt entre économie et écologie	22
Mercredi 31	18h00	Imprimerie	Lecture : <i>La place</i> de Annie Ernaux, prix Nobel de littérature 2022	11

### Février 2024

Lundi 5	18h00	Chausy	Conférence : l'immunité	21
Mercredi 7	9h30	EdlG(*)	Visite de la Ferme aux crocodiles	27
Mercredi 7	8h00	EdlG(*)	Visite aux archives départementales de la Drôme	15
Lundi 12	17h30	Chausy	Conférence : histoire de la naissance de la franc-maçonnerie française	15
Mercredi 14	18h00	Imprimerie	Conférence : l'énergie photovoltaïque	24
Vendredi 16	13h30	EdlG(*)	Visite : la collection Lambert à Avignon	11

EdlG (\*) : Parking de l'Espace de la Gare à Saint-Paul

Chausy : Salle Chausy, place Chausy à Saint-Paul-Trois Châteaux

Imprimerie : Salle à l'Imprimerie, 38 avenue du Général de Gaulle à Saint-Paul

Conservatoire : 5 avenue des Côteaux du Tricastin à Saint-Paul-Trois-châteaux

Frères Maristes : 1 avenue Louis Girard à Saint-Paul-Trois-châteaux

(1) : date à confirmer, voir sur le site

**Pour les activités multi-séances , voir les dates sur le site**

# UNIVERSITÉ POPULAIRE TRICASTINE

## Calendrier du programme de la saison 2023 - 2024

*Ne sont indiquées dans ce calendrier que les 1<sup>ères</sup> séances des activités*

Date ou 1 <sup>ère</sup> date	Heure	Lieu/salle	Sujet	Page
-------------------------------	-------	------------	-------	------

### Mars 2024

Lundi 4	18h00	Chausy	Conférence : le jeu de l'acteur à travers l'histoire du théâtre	11
Mardi 5	14h00	Imprimerie	Découvrir l'impression 3D	19
Mercredi 6	18h00	Imprimerie	Rencontre avec Yves Bichet, romancier	11
Lundi 11	18h00	Chausy	L'art des tailleurs de pierre- la stéréotomie-à son apogée	16
Mercredi 13	14h00	Imprimerie	Atelier : Les bases de l'iridologie, la vitalité	21
Mercredi 13	17h30	Imprimerie	Conférence : voyage à travers le cinéma d'animation chinois	12
Vendredi 15	8h30	EdlG(*)	Parc Floral les camellias de la Prairie à Alès	27
Lundi 18	18h00	Chausy	Conférence : la Chine communiste face au monde	16
Mercredi 20	18h00	Imprimerie	Lecture de textes d'archives sur la ville de Pierrelatte	16
Vendredi 22	8h00	EdlG(*)	Sortie : les oiseaux du Tricastin	22
Samedi 23	9h00	Imprimerie	Atelier pâtisserie	24
Lundi 25	18h00	Chausy	Conférence : l'extraordinaire monde des abeilles	22
Mardi 26	18h00	Conservatoire	Écoutes commentées : Franz Liszt, un voyage musical fascinant	12

### Avril 2024

Mercredi 3	8h00	EdlG(*)	Sortie culturelle : Rodez et Albi (2 jours)	27
Mercredi 3	18h00	Imprimerie	Témoignage de Michelle Victory, ancienne députée	16
Vendredi 5	8h30	EdlG(*)	Visite : Icko, de la ruche au miel	28
Lundi 8	18h00	Chausy	Conférence : la lumière en peinture, des ombres noires aux ombres mauves	12
Mercredi 10	8h15	EdlG(*)	L'Auberge des Dauphins	28
Vendredi 12	13h45	EdlG(*)	Sortie : sur les traces des bateliers du Rhône	17
Lundi 29	18h00	Chausy	Conférence : les canaux de Suez, histoire et enjeux	17

### Mai 2024

Lundi 13	18h00	Chausy	Conférence : les sciences, méthodes, connaissances, preuves et vérité	18
Vendredi 24	8h30	EdlG(*)	Visite : Valence et son patrimoine, le musée et le château d'eau	28
Fin mai (1)	13h45	EdlG(*)	Visite des serres de la Blachette à Pierrelatte	28
Vendredi 31	13h30	EdlG(*)	Visite : Donzère, les bords du Rhône	28

EdlG (\*) : Parking de l'Espace de la Gare à Saint-Paul

Chausy : Salle Chausy, place Chausy à Saint-Paul-Trois Châteaux

Imprimerie : Salle à l'Imprimerie, 38 avenue du Général de Gaulle à Saint-Paul

Conservatoire : 5 avenue des Côteaux du Tricastin à Saint-Paul-Trois-châteaux

Frères Maristes : 1 avenue Louis Girard à Saint-Paul-Trois-châteaux

(1) : date à confirmer, voir sur le site

**Pour les activités multi-séances , voir les dates sur le site**

## Sortie : sur les traces des bateliers du Rhône

**Patrick Perez**

Ancône fut le port dynamique de Montélimar des seigneurs du Rhône, une étape des bateliers à l'époque du halage et un lieu de péage où cochers et diligences d'eau s'arrêtaient pour débarquer le sel destiné au grenier de Montélimar. Au XIX<sup>e</sup> siècle au moment de la révolution industrielle, *les seigneurs du fleuve* disparaissent et la vie des habitants change.

Patrick Perez de l'association culturelle d'Antoine nous fera partager ses connaissances. Puis nous irons visiter l'atelier de « l'agrisculpteur » Bernard Froment.

*Pour la promenade au bord du Rhône des chaussures légères de sport sont recommandées.*

**Vendredi 12 avril** 13h45 EdIG

5 €

15 personnes max.

Contact : Paul Bonnaric

Réf : 1233

## Conférence : les canaux de Suez, histoire et enjeux

**Marc Blanchard, universitaire**

Cette lointaine histoire part des pharaons en passant par Darius, Auguste et Bonaparte. Quels défis technologiques et politiques furent relevés pour son percement par Ferdinand de Lesseps ? Comment le canal fut-il nationalisé par Nasser et confronté aux remous politiques et militaires de cette région souvent instable ?

**Lundi 29 avril** 18h salle Chausy

4 €

75 personnes max.

Contact : Jean Louis Kretz

Réf : 1235

**Voir aussi :** **Conférence : la transformation de la médecine au XIX<sup>e</sup> siècle en France** dans Bien-être et santé (page 20)

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

### **DELTALAB - Activités pour la matinée**

A l'occasion de la Fête de la Science, l'UP Tricastine vous propose une matinée à la maison Milon à Grillon, où vous pourrez découvrir le Deltalab et ses matériels, spécialisé dans la fabrication numérique.

Il vous sera aussi proposé 7 ateliers scientifiques variés. (Voir le détail sur le site internet)

**Samedi 14 octobre 8h15** EdIG 10 € 10 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy Réf : 1301

### **DELTALAB - Activités pour la journée**

A l'occasion de la Fête de la Science, l'UP Tricastine vous propose une journée à la maison Milon à Grillon, où vous pourrez, le matin, découvrir le Deltalab et ses matériels, spécialisé dans la fabrication numérique.

Il vous sera aussi proposé 7 ateliers scientifiques variés. (Voir le détail sur le site internet)

L'après-midi sera consacrée au visionnage d'un film de Jean-Stéphane BRON sur le cerveau humain et la course entre l'intelligence humaine et l'intelligence artificielle.

**Samedi 14 octobre 8h15** EdIG 18 € 20 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy Réf : 1303

### **Conférence : méthanisation, une énergie d'avenir ?**

**Pierre Dufresne, consultant industrie pétrolière**

Comment fonctionne un méthaniseur ? Quels sont les bénéfices énergétiques et environnementaux ainsi que les nuisances ou risques potentiels liés à l'opération ? Et quid de l'aspect économique ?

**Lundi 23 octobre 18h** Salle Chausy 4 € 75 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy Réf : 1305

### **Balade thermographique ou comment regarder son logement autrement**

**Communauté de communes (CCDSP)**

Enfilez vos gants et votre bonnet et venez découvrir une ville haute en couleurs lors d'une balade nocturne à Saint-Paul-Trois-Châteaux avec une caméra thermique. Comment analyser les clichés ? Où sont les déperditions d'énergie des logements ? Que faire pour améliorer la situation thermique de son logement ?

Considération écologique, financière et de confort, la rénovation énergétique est devenue un enjeu pour tous.

**Mercredi 6 décembre 17h45** (date à confirmer, selon météo) EdIG 4 € 20 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy Réf : 1307

### **Conférence : les sciences, méthodes, connaissances, preuves et vérité**

**Benoît Quesne, médecin**

« *C'est scientifiquement prouvé* », formule employée pour valider une connaissance, une vérité... (réchauffement climatique, médicaments ...). Sur quoi se fonde cette affirmation qui peut fonder les décisions tant individuelles que politiques ? Hypothèse, démonstration, validation conduisent-elles à la vérité ?

**Lundi 13 mai 18h** salle Chausy 4 € 75 personnes max.  
Contact : Jean Louis Kretz Réf : 1309

**Voir aussi : L'énergie photovoltaïque** dans Vie Pratique (page 24)

**L'immunité** dans Bien-être et santé (page 21)

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Ateliers informatiques

### L'univers des tablettes et des smartphones

Maîtriser l'usage de ces deux outils de communication et de navigation sur la toile internet : outils devenus presque indispensables, tant les possibilités qu'ils offrent sont nombreuses.

**Mardi 3 octobre** 14h (première de 2 séances) L'Imprimerie 10 € 8 personnes max.  
Contact : Patrick Triffaut et Séverine Coindet Réf : 1401

### Maîtriser l'environnement internet

Se familiariser avec ce formidable réseau de communication et en découvrir les principales facettes.

**Mardi 7 novembre** 14h (première de 3 séances) L'Imprimerie 12 € 8 personnes max.  
Contact : Patrick Triffaut et Séverine Coindet Réf : 1403

### Communiquer efficacement avec internet

Découverte des principaux outils proposés par internet pour communiquer : courrier électronique, réseaux sociaux, construction de sites internet, messagerie instantanée, visio-conférence.

**Mardi 5 décembre** 14h (première de 2 séances) L'Imprimerie 10 € 8 personnes max.  
Contact : Patrick Triffaut et Séverine Coindet Réf : 1405

### Pourquoi et comment bien gérer ses sauvegardes ?

Dans nos usages quotidiens, nous utilisons de nombreux appareils numériques pour stocker et créer des informations importantes. Apprenez à sauvegarder vos données.

**Mardi 9 janvier** 14h L'Imprimerie 5 € 8 personnes max.  
Contact : Patrick Chardard Réf : 1407

### Lutter contre la cyber-malveillance

Ordinateurs et smartphones sont essentiels dans notre vie quotidienne, mais ils représentent également une opportunité pour les cybercriminels de développer leurs attaques. Adoptez les bonnes pratiques en matière de sécurité informatique.

**Mardi 23 janvier** 14h (première de 2 séances) L'Imprimerie 10 € 8 personnes max.  
Contact : Patrick Chardard Réf : 1409

### Découvrir l'impression 3D

On parle de plus en plus de l'impression 3D. A quoi peut-elle servir ? Quelles sont les différentes techniques ? Lors de cet atelier, vous découvrirez des imprimantes 3D de Micro Delta et de Prusa. Vous suivrez la conception d'une pièce, puis nous préparerons les objets à imprimer sur les imprimantes 3D.

**Mardi 5 mars** 9h ou 14h L'Imprimerie 5 € 8 personnes max.  
Contact : Alain Guyard Réf : 1411 et 1412

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

### Conférence : le Feng Shui

**Dorothy Tabary**

Le Feng Shui, qui signifie « le vent et l'eau », est un art millénaire d'origine chinoise. Il enseigne comment harmoniser son environnement avec la nature, de façon à améliorer sa santé et son bien-être personnel. Avoir un bon Feng Shui c'est être au bon endroit au bon moment.

**Mercredi 15 novembre 18h** L'Imprimerie 4 € 35 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler Réf : 1501

### Conférence : la naturopathie et les cinq éléments de la médecine chinoise

**Emeline Bouchet, naturopathe**

La santé étant au cœur de nos préoccupations quotidiennes, nous allons voir comment faire des liens entre médecine traditionnelle chinoise et naturopathie au travers des 5 éléments et de leur enchaînement. Selon la médecine traditionnelle chinoise, la santé dépend de notre capacité à rester en équilibre dans un monde qui change en permanence. La théorie des cinq éléments nous apporte une autre façon d'aborder la notion de bien-être. Nous découvrirons, par l'alimentation et la phytothérapie, de nombreuses passerelles avec notre médecine traditionnelle occidentale : la naturopathie.

**Lundi 18 décembre 18h** salle Chauvy 4 € 75 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy Réf : 1503

### Conférence : la transformation de la médecine au XIX<sup>e</sup> siècle en France

**Elisabeth GRIMALDI, Université de Provence**

Au XIX<sup>e</sup> siècle la médecine se refonde et s'édifie dans sa forme moderne. Comment se développe-t-elle ? quel rôle jouent les institutions ? Quels renouvellements théoriques se déploient ? Quels outils vont être utilisés ? Autant d'interrogations essentielles auxquelles nous tenterons de répondre : la naissance de l'hôpital et des facultés de médecine, les nouvelles pratiques, la compréhension de l'anatomie, les maladies mentales, l'hygiène et l'épidémiologie... On voit naître les bases de la médecine contemporaine.

**Lundi 15 janvier 18h** salle Chauvy 4 € 75 personnes max.  
Contact : Jean Louis Kretz Réf : 1505

### Atelier de sophrologie

**Virginie Boyer, sophrologue**

Faire de la sophrologie pour préserver sa qualité de vie et sa santé.

Durant **6 séances**, Virginie nous propose de prendre soin de soi au quotidien en toute autonomie en allant explorer

tour à tour :

- la respiration, la connaissez-vous vraiment ?
- la capacité de détente, un art au quotidien
- notre corps, que nous dit-il ?

Nul besoin de matériel ou de tenue particulière : simplement votre corps, votre respiration et votre conscience.

**Mercredi 17 janvier 14h30** (première séance) l'Imprimerie 60 € 10 personnes max.  
Contact : Marie Cassar Réf : 1507

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)



## **Atelier : les fleurs de Bach pour gérer ses émotions**

**Emeline Bouchet, naturopathe**

Nos états émotionnels influent sur nos relations avec les autres et inversement, les humeurs des personnes qui nous entourent nous touchent profondément. Parmi les 38 élixirs de fleurs que le Dr Bach a élaborés, nous pouvons choisir comment améliorer notre état émotionnel ainsi que celui de nos proches, conjoint, enfants, animaux et ainsi améliorer la relation. C'est dans ce sens que nous allons fabriquer un mélange personnalisé.

<b>Mercredi 24 janvier 14h</b>	L'Imprimerie	15€	10 personnes max.
Contact : Chantal Mansuy			Réf : 1509

## **Conférence : l'immunité**

**Benoît Quesne, médecin**

Le système immunitaire nous met à l'abri des agressions et maintient notre santé.

Comment fonctionne-t-il ? Quelles sont ses imperfections ? Comment et dans quelles limites agissent vaccins et médicaments ?

<b>Lundi 5 février 18h</b>	salle Chaussy	4 €	75 personnes max.
Contact : Jean-Louis Kretz			Réf : 1511

## **Atelier : les bases de l'iridologie, la vitalité**

**Emeline Bouchet, naturopathe**

L'iridologie est un outil de bilan pour les naturopathes qui nous permet de voir le fonctionnement d'une personne, ses tendances, ses fragilités et ses points forts. Lors de cet atelier, je vais vous montrer comment reconnaître les indices de vitalité de façon magistrale, puis entre vous avec une loupe ou un téléphone et une petite lampe de poche.

<b>Mercredi 13 mars 14h</b>	L'imprimerie	10 €	10 personnes max.
Contact : Chantal Mansuy			Réf : 1513

### **Conférence : les mammifères sauvages du Tricastin**

**Bruno Gravelat, spécialiste des mammifères et ornithologue**

Discrets et souvent nocturnes, les mammifères sauvages sont des voisins énigmatiques, fascinants, parfois envahissants, souvent captivants.

Au-delà du cortège d'espèces diversifié, des trucs et astuces seront exposés pour mieux savoir découvrir leurs indices de présence.

<b>Lundi 22 janvier 18h</b>	salle Chausy	4 €	75 personnes max.
Contact : Marie Cassar			Réf : 1601

### **Conférence : la gestion de la forêt entre économie et écologie**

**Marc-Henri Bouchet, président de Fransylva 07**

Le rôle de la forêt productive dans la lutte contre le changement climatique, aspects fiscaux, aide à l'investissement forestier.

<b>Lundi 29 janvier 18h</b>	salle Chausy	4 €	75 personnes max.
Contact : Michèle Bouchet			Réf : 1603

### **Sortie : les oiseaux du Tricastin**

**Bruno Gravelat, ornithologue et spécialiste des mammifères**

Une deuxième sortie de terrain permettra de réaliser des observations et de mettre en pratique la reconnaissance de plusieurs espèces grâce à des critères simples.

Le lieu sera précisé ultérieurement.

<b>Vendredi 22 mars 8h</b>	EdIG	5 €	20 personnes max.
Contact : Marie Cassar			Réf : 1605

### **Conférence : l'extraordinaire monde des abeilles**

**Bernard Verneyre, apiculteur conférencier**

Histoire de l'apiculture, organisation d'une colonie d'abeilles, les produits de la ruche... Pourquoi les abeilles disparaissent-elles, que pouvons-nous faire ?

Voir aussi la visite chez Icko, page 28

<b>Lundi 25 mars 18h</b>	salle Chausy	4 €	75 personnes max.
Contact : Michèle Bouchet			Réf : 1607

**Voir aussi :** **Conférence : de vraies maisons en paille, en construire et y vivre** dans Vie pratique et Art de vivre (page 23)  
**Connaissez-vous le « Collectif Environnement en Tricastin » ?** dans Vie pratique et Art de vivre (page 23)

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Vie pratique et Art de vivre

### **Conférence : de vraies maisons en paille, en construire et y vivre**

**Lisa Arnaud, éco-constructrice**

Solide et durable, bien isolée du froid de la chaleur et du bruit, couteuse à construire et à entretenir, utilisable en rénovation ? Et les bêtes, le feu ... *et le loup* ? Lisa Arnaud décrira sa maison en paille et dévoilera les atouts de cette construction très innovante.

<b>Mercredi 4 octobre</b> 18h	L'Imprimerie	4 €	35 personnes max.
Contact : Jean Louis Kretz			Réf : 1701

### **Atelier : découverte du bridge**

**Christophe Rabourdin**

Le bridge, ce n'est pas pour moi ? Pour en être sûr, venez découvrir ce jeu passionnant en 4 séances. Le bridge est un jeu différent des autres jeux de cartes. Peu importe le jeu distribué, l'intérêt pour les joueurs reste intact. C'est un jeu simple à comprendre : il s'agit d'une bataille à quatre.

<b>Mardi 10 octobre</b> 14h30 (Première séance)	L'Imprimerie	15 €	12 personnes max.
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler			Réf : 1703

### **Conférence : le Parc d'activités Drôme-Sud-Provence, création et développement**

**Guy Fayolle, premier adjoint au maire de Saint-Paul-Trois-Châteaux**

Guy Fayolle se propose de nous entretenir de la genèse de ce projet et de son développement.

<b>Lundi 6 novembre</b> 18h	salle Chausy	4 €	75 personnes max.
Contact : Paul Bonnarc			Réf : 1705

### **Connaissez-vous le « Collectif Environnement en Tricastin » ?**

Venez découvrir les activités, le programme, ainsi que l'historique de l'association "Collectif Environnement en Tricastin" : des bénévoles engagés dans la réalisation d'actions concrètes en faveur de l'environnement.

<b>Mercredi 8 novembre</b> 18h	L'Imprimerie	4 €	35 personnes max.
Contact : Claude Mansuy			Réf : 1707

### **Atelier pâtisserie : les petits gâteaux de Noël**

**Chantal Mansuy**

Avez-vous envie de confectionner des petits gâteaux de Noël ? Farine, œufs, beurre, sucre, épices... la magie commence au bout des doigts. Méthode, minutie, imagination, créativité, fantaisie... mélangées à un zeste de patience font partie de la règle du jeu pour gagner. Tout est magique et ludique dans la confection de ces petits gâteaux, de la fabrication à la dégustation.

*Les ingrédients sont fournis.*

<b>Judi 14 décembre</b> 9h	L'Imprimerie	12 €	8 personnes max.
Contact : Chantal Mansuy			Réf : 1709

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## **Conférence : l'énergie photovoltaïque**

**Jean-Louis Barret, ingénieur en chimie physique**

Après avoir scruté les origines de cette énergie et sa réalité industrielle, nous verrons son intérêt technique, environnemental, économique pour la maison individuelle. « Valesol », outil numérique d'aide au choix photovoltaïque, sera présenté. Venez avec vos questions !

<b>Mercredi 14 février 18h</b> Contact : Jean Louis Kretz	L'Imprimerie	4 €	35 personnes max. Réf : 1711
--	--------------	-----	---------------------------------

## **Atelier pâtisserie**

**Sophie Cassar, enseignante**

*« Préparez votre 🎵 🎵 préparez votre pâte*

*Dans une jatte 🎵 🎵 dans une jatte plate 🎵 🎵 et sans plus de discours*

*Allumez votre 🎵 🎵 allumez votre four 🎵 🎵 » (Peau d'Âne, 1970)*

Préparez avec Sophie votre « cake d'amour ».

*Les ingrédients sont fournis*

<b>Samedi 23 mars 9h</b> Contact : Marie Cassar	L'Imprimerie	12 €	8 personnes max. Réf : 1713
--	--------------	------	--------------------------------

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Visites

### Visite guidée de Vénéjan

Entre Pont-Saint-Espirit et Bagnols-sur-Cèze découvrons Vénéjan, une petite cité de caractère au patrimoine historique remarquable.

**Vendredi 22 septembre** 13h30 EdIG

10 €

25 personnes max.

Contact : Luc Chaudon

Réf : 1801

### Une journée à Uzès et Lussan

Sur les pas d'écrivains célèbres, de Racine à André Gide, laissez-vous conter Uzès, à travers l'évocation des lieux qu'ils ont fréquentés ou dépeints dans leurs écrits.

Après le déjeuner, nous irons à Lussan, village incontournable qui mérite son label de village de caractère. Tout le charme de ce village est à découvrir.

**Vendredi 29 septembre** 8h30 EdIG

20 €

20 personnes max.

Contact : Elisabeth Faure Spinnler

Réf : 1803

### Une journée dans les Baronnies provençales

**Le matin : visite du jardin aromatique Hysope et Capucine à Villeperdrix**

Partage de savoirs et savoir-faire

Au cœur du Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales, visite commentée du jardin : connaissances botaniques, cultures, vertus et usages de plus de 70 variétés de plantes, une immersion qui mettra tous vos sens en éveil. Suivie d'une dégustation de boissons aux plantes : infusions, aqua, sirops...

**L'après-midi : visite de la vinaigrerie La Para à Nyons**

Durant une heure, vous pourrez suivre les explications détaillées des procédés de fabrication de cette vinaigrerie artisanale (seulement 5 en France) puis, dans la boutique, il sera possible de déguster la gamme de vinaigres et d'huiles d'olive en profitant de conseils culinaires.

*Repas tiré du sac*

**Vendredi 6 octobre** 8h15 EdIG

10 €

20 personnes max.

Contact : Marie Cassar

Réf : 1805

### Visite : spiruline et safran à Donnat

La ferme Manjolive nous accueille pour une matinée de visite qui sera suivie d'une dégustation.

Vous apprendrez tout sur les bienfaits de cette algue et sur la culture du safran.

**Vendredi 13 octobre** 8h30 EdIG

8 €

20 personnes max.

Contact : Elisabeth Faure Spinnler

Réf : 1807

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Visites

### Visite : le musée Angladon à Avignon

Petit musée méconnu, Angladon abrite des œuvres rares de grands artistes des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècle. Des œuvres de Cézanne, Degas, Manet, Picasso et bien d'autres y sont présentées. Visite accompagnée d'un guide.

**Vendredi 17 novembre** 13h15 EdIG 10€ 20 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure Spinnler Réf : 1809

### Visite du laboratoire du vin à Suze-la-Rousse

Le laboratoire LACO a pour vocation d'apporter un soutien technique à la production vitivinicole et à d'autres productions agricoles ou agroalimentaires régionales. et propose de nombreux services. Ses œnologues, techniciens et ingénieurs vous invitent à découvrir leur travail de la parcelle à la bouteille, du conseil agronomique au conseil œnologique en passant par la microbiologie. Nous visiterons les salles d'analyses physico-chimiques situées dans nos nouveaux locaux à Suze-La-Rousse.

**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre** 8h30 EdIG 8 € 20 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy Réf : 1811

### Visite du centre de tri Métrapolis

Le centre de tri des déchets recyclables Métrapolis est situé à Portes-Lès-Valence. Il reçoit 150 tonnes journalières de collectes sélectives (emballages divers : plastique, carton, acier, aluminium, papier ...) des territoires réunissant 7 communautés de communes (750.000 habitants de Drôme-Ardèche), dont la nôtre. Nous serons accompagnés lors de cette visite par madame Hélène Mouly, vice-présidente de notre communauté de communes en charge de la revalorisation des déchets et nous pourrions échanger avec elle sur leur gestion vertueuse. Elle nous parlera également des actions mises en place pour une réelle économie circulaire.

**Vendredi 7 décembre** 8h EdIG 5 € 40 personnes max.  
Contact : Bernard Linas Réf : 1813

### Visite : Gerflor à Saint-Paul-Trois-Châteaux

#### *Sophie Roche*

Gerflor, une grande entreprise industrielle au rayonnement international, est située sur le territoire de Saint-Paul-Trois-Châteaux depuis plusieurs décennies dont vous connaissez tous, sans doute, les revêtements de sols... Cette visite vous permettra de découvrir l'entreprise innovante et en croissance constante, son outil de production et toute la gamme de produits

**Vendredi 12 janvier** 8h30 EdIG 5 € 10 personnes max.  
Contact : Claude Mansuy Réf : 1815

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Visites

### Le domaine viticole Julien de Lembisque à Bollène

Un domaine familial situé à Bollène où les différents cépages, plantés sur un magnifique terroir exposé au Mistral, mûrissent sous le généreux soleil provençal.

Visite de la cave et dégustation des différents vins biologiques.

**Vendredi 19 janvier** 10h00 EdIG 8 € 20 personnes max.  
Contact : Marie Cassar Réf : 1817

### Visite de la ferme aux crocodiles

Voilà 30 ans que le site est ouvert aux visiteurs. Quelles sont ses origines ? Comment a évolué sa gestion (énergie, personnel, actionnariat, financement ...) ? De quelles façons s'est-il peu à peu transformé pour rester le site le plus visité du département de la Drôme ? Entre le public scolaire, les vacanciers, les spécialistes des amphibiens... quels sont les publics qui le visitent ? Ces questions et bien d'autres, vous pourrez les poser aux gestionnaires qui font vivre ce qui devient un vrai parc tropical zoologique et botanique.

**Mercredi 7 février** 9h30 EdIG 5 € 20 personnes max.  
Contact : Jean Louis Kretz Réf : 1819

### Visite du parc floral Les Camellias de la Prairie à Alès

Une exception végétale due au terroir particulier des Cévennes

Ce jardin réunit plus de 300 variétés de camélias et plus de 1000 sujets dont certains sont centenaires et uniques en France. Pique-nique à tirer du sac !

**Vendredi 15 mars** 8h30 EdIG 10€ 20 personnes max.  
Contact : Marie Cassar Réf : 1821

### Sortie culturelle : Albi et Rodez

Une petite sortie culturelle sur deux jours : cela vous tente ?

- Le premier jour, départ de l'EDLG à 8h, à Albi :
  - repas tiré du sac puis visite guidée de la cathédrale Sainte Cécile et de la cité historique
  - le soir, repas au restaurant et nuit à l'hôtel
- Le lendemain, petit déjeuner à l'hôtel et départ pour Rodez :
  - visite guidée du musée Soulages et promenade dans le centre historique de la ville
  - repas libre
  - retour à Saint-Paul dans la soirée.

**Mercredi 3 et jeudi 4 avril** 8h EdIG 110€ (transport non compris) 20 personnes max.  
Contact : Elisabeth Faure-Spinnler et Marie Cassar Réf : 1823

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

## Visites

### Visite : Icko, de la ruche au miel

Visite guidée de l'entreprise, dirigée par Pierre Ickowicz, créée en 1947 à Bollène par Charles Ickowicz, le grand-père qui a fui la Pologne durant la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale pour démarrer avec sa femme une activité d'apiculteur. Ingénieur mécanicien, Charles a imaginé des machines qui vont faciliter le travail des apiculteurs et révolutionner l'industrie du miel.

**Vendredi 5 avril 8h30** EdIG 5 € 15 personnes max.  
Contact : Paul Bonnaric Réf : 1825

### L'Auberge des Dauphins

Nom étrange pour une sorte de Trianon versaillais fondé par un Alsacien au cœur de sa propriété, la forêt de Saoû drômoise. Etrange destin que de tomber dans l'oubli puis de revenir à la vie au XXI<sup>e</sup> siècle sous l'égide du département. Heureuse aventure qui conduit à un beau succès tant patrimonial que touristique et écologique. La « Maison de site de la forêt de Saoû » est au cœur de l'éducation à l'environnement. À découvrir absolument !  
*Prévoir habits chauds, chaussures confortables. 1h 15 de trajet sinueux.*

**Mercredi 10 avril 8h15** EdIG 10€ 20 personnes max.  
Contact : Jean Louis Kretz Réf : 1827

### Visite : Valence et son patrimoine, le musée et le château d'eau

Le matin : visite guidée du musée d'art et d'archéologie, le parcours des collections offre un large panorama de la Préhistoire régionale à l'art contemporain.

L'après-midi : le château d'eau, comment un simple réservoir d'eau peut devenir une œuvre d'art contemporaine.

**Vendredi 24 mai 8h30** EdIG 5 € 20 personnes max.  
Contact : Marie Cassar Réf : 1839

### Visite des serres de la Blachette, à Pierrelatte

Arboriculture et production de fruits

Sur la zone des serres de Pierrelatte, on visitera une serre et une station de conditionnement. Ce sera un après-midi de début juin 2024, selon l'évolution de la production. La date sera confirmée sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)

**Fin mai début juin 13h45** EdIG 5 € 15 personnes max.  
Contact : Michèle Bouchet Réf : 1841

### Visite : Donzère, les bords du Rhône

Rhône et barrages : comment le village de Donzère s'est développé au cours des siècles autour du Rhône et son défilé. (Avec l'association des amis du vieux Donzère).

**Vendredi 31 mai 13h30** EdIG 5 € 25 personnes max.  
Contact : Luc Chaudon Réf : 1843

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet : [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr)



## NOTES PERSONNELLES

## NOTES PERSONNELLES

## **Coordination Drôme – Ardèche - Gard des Universités Populaires** un réseau complémentaire

L'adhésion à l'Université Populaire Tricastine permet de s'inscrire à **trois formations** proposées par les autres universités populaires et réciproquement.

Renseignements et inscriptions auprès de l'Université Populaire qui propose l'activité.

**- ACCÈS, Université Populaire de Romans**

20 rue Saint-Antoine - 26100 Romans-sur-Isère

04 75 05 04 45 ; [accesromans.com](http://accesromans.com) ; [info@accesromans.com](mailto:info@accesromans.com)

**- SAEL, Université Populaire de Montélimar**

Maison des services publics, 1 avenue Saint-Martin - 26200 Montélimar

04 75 52 31 45 ; [www.upmontelimar.fr](http://www.upmontelimar.fr) ; [contact@upmontelimar.fr](mailto:contact@upmontelimar.fr)

**- UPAVAL, Université Populaire de l'Agglomération Valentinoise**

BP 30106, 20 chemin du Valentin - 26500 Bourg-lès-Valence

04 75 56 81 79 ; [www.upaval.com](http://www.upaval.com) ; [contact@upaval.com](mailto:contact@upaval.com)

**- Université Populaire du Val de Drôme**

17, rue Aristide Dumont - 26400 Crest

04 81 28 02 55 ; [upvaldrome.com](http://upvaldrome.com) ; [contact@upvaldrome.com](mailto:contact@upvaldrome.com)

**- Université Populaire Centre Ardèche**

Le Tissage 07360 - Les Ollières-sur-Eyrieux

04 75 64 34 33 / 06 49 59 41 34 ; [www.universitepopulairecentreardeche.fr](http://www.universitepopulairecentreardeche.fr) ; [upca07gmail.com](mailto:upca07gmail.com)

**- Université Populaire de la Basse-Ardèche**

Centre Le Bournot, BP 50048, 4 boulevard Gambetta - 07200 Aubenas CEDEX

06 52 96 61 83 ; [universite-populaire-aubenas.fr](http://universite-populaire-aubenas.fr) ; [up.aubenas@outlook.fr](mailto:up.aubenas@outlook.fr)

**- Le Savoir Partagé - Université du pays de Dieulefit - Bourdeaux**

Chez Mr Patrice Natier, 797, les Jourdans - 26220 Dieulefit

06 82 56 58 23 ; [lesavoirpartage.org](http://lesavoirpartage.org) ; [lesavoirpartage@orange.fr](mailto:lesavoirpartage@orange.fr)

**- Université Populaire Tricastine**

L'Imprimerie, 38 avenue du général de Gaulle - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux

07 86 03 55 42 ; [uptricastine.fr](http://uptricastine.fr) ; [uptricastine@orange.fr](mailto:uptricastine@orange.fr)

**- Université Populaire Vivarais-Hermitage**

La Tourette - 2 place Saint-Julien 07300 Tournon-sur-Rhône

07 71 05 07 72 ; [upvh.fr](http://upvh.fr) ; [contact@upvh.fr](mailto:contact@upvh.fr)

**- Université Nyonsaise du Temps Libre - Drôme provençale et Baronnies**

Maison des associations, 29, Draye de Meyne - BP 45 - 26111 Nyons CEDEX

04 75 26 41 37 ; [www.untl.net](http://www.untl.net) ; [contact@untl.net](mailto:contact@untl.net)

**- Université Populaire du Vivarais**

18, avenue Paul Bruas - 07270 Lamastre

04 75 08 53 94 ; [universitepopulaireduvivarais.org](http://universitepopulaireduvivarais.org)

**- Université Populaire des Boutières**

Place de l'Hôtel de Ville - 07160 le Cheylard

04 75 64 80 97 ; [mrobt@wanadoo.fr](mailto:mrobt@wanadoo.fr) ; [universite.populaire.boutieres@gmail.fr](mailto:universite.populaire.boutieres@gmail.fr)

**- Université Populaire du Gard Rhodanien**

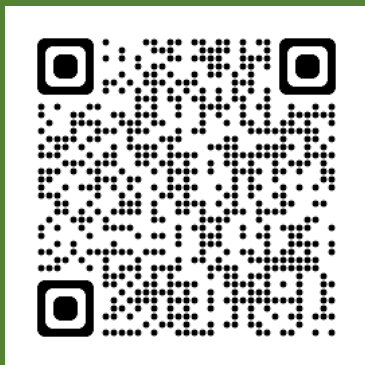
La Cazerne - 70, avenue Gaston Doumergue - 30130 Pont-Saint-Esprit

06 37 49 43 45 ; [www.upgardrhodanien.com](http://www.upgardrhodanien.com) ; [upgardrhodanien@gmail.com](mailto:upgardrhodanien@gmail.com)

**- Université Populaire de l'Uzège**

22 avenue de la gare - 30700 Uzès

04 66 22 47 02 ; [up-uzège.com](http://up-uzège.com) ; [contact@up-uzège.com](mailto:contact@up-uzège.com)



**Téléphone : 07 86 03 55 42**

**Site internet :**

**<https://www.uptricastine.fr>**

**Adresse e-mail : [uptricastine@orange.fr](mailto:uptricastine@orange.fr)**

**Adresse : L'Imprimerie**

**38 avenue du Général de Gaulle**

**26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux**

